Pflegestützpunkt Ingolstadt
Pflegeberatung und -koordination

4.4.3. Checkliste Auswahl Pflegeheim

Haken Sie Ihre Checkliste ab...

Zuhause ist es am schönsten. Doch wenn ein selbstbestimmtes Leben im eigenen zu Hause nicht mehr möglich ist, ist es an der Zeit über einen Umzug in ein Alten- oder Pflegeheim nachdenken. Ihre Selbstbestimmung muss dabei nicht verloren gehen.

Legen Sie zunächst fest was für Sie wichtig ist:

- Wie weit ist das Pflegeheim von Ihrem jetzigem Wohnort entfernt? Wie ist die Umgebung?
- Sind Geschäfte, Ärtze, Restaurants, Freizeitangebote und andere Einrichtungen zu Fuß erreichbar?
- Ist die Pflegeinrichtung gut erreichbar für Angehörige, Freunde und Bekannte?
- Können die eigenen Möbel mitgebracht werden?
- Kann ich mein Haustier mitnehmen?

- Gibt es Einzelzimmer oder nur Mehrbettzimmer?
- Gibt es einen Heimrat, der den Bewohnern aktive Mitbestimmung ermöglicht?
- Welche Serviceangebote gibt es? (z.B. Logopädie, Krankengymnastik, ect.) oder gibt es religiöse Angebote?
- Können Mitbewohner ihren Tagesablauf mitgestalten?
- Wie ist die ärztliche Versorgung sichergestellt?

Hausanschrift
Fechtgasse 6
85049 Ingolstadt
Tel: 0841/3052850
Fax: 0841/3052855

Internet
http://www.pflegestuetzpunkt-ingolstadt.de
E-Mail: pflegestuetzpunkt@ingolstadt.de

Öffnungszeiten
Mo 9 – 12 Uhr, 14 – 16 Uhr, Di 9 – 12 Uhr, 14 – 16 Uhr
Do 9 – 12 Uhr, 14 – 18 Uhr, Fr 9 – 12 Uhr

Wenn Sie eine Auswahl an in Frage kommende Einrichtungen getroffen haben, ist die Frage **„Wie ist der erste Eindruck“?** wichtig.

- Riecht es frisch und sauber oder eher nach Ausscheidungen?
- Befragen Sie andere Heimbewohner und deren Angehörige nach deren Zufriedenheit.
- Führen Sie ausführliche Gespräche mit der Heimleitung und der Pflegedienstleitung.
- Wirkt das Pflegepersonal gestresst? Hat es Zeit auf einzelne Bewohner einzugehen? Wieviele Vollzeitkräfte gibt es?
- Lassen sie sich Bezugpflegekräfte vorstellen.
- Schauen Sie, wie die Bewohner auf Sie wirken (offen, agil oder apathisch, verängstigt?).
- Unterhalten Sie sich mit den Angehörigen anderer Heimbewohner und erfragen Sie deren Erfahrungen (vielleicht auch wie mit Reklamationen umgegangen wird).

Welche **Kosten** fallen für Sie an?

- Für die Heiunterbringung, die Pflege, Investitionskosten, Anmeldegebühren?
- Welche Kosten übernimmt die Pflegekasse? Übernimmt das Sozialamt Kosten, wenn das eigene Vermögen nicht ausreicht?
- Für das Waschen der Wäsche, Reinigen des Zimmers und andere Serviceleistungen?
- Für Strom, Internet, Telefon?
- Bei Abwesenheit des Bewohners z.B. bei einem Krankenhausaufenthalt, einer Reha oder im Urlaub?

Quellen:

Verbraucherzentrale, Pflege durch Angehörige, Wohnen im Alter, 2022

Hausanschrift		**Internet**	**Öffnungszeiten**
Fechtgasse 6	Tel: 0841/3052850	http://www.pflegestuetzpunkt-ingolstadt.de	Mo 9 – 12 Uhr, 14 – 16 Uhr, Di 9 – 12 Uhr, 14 – 16 Uhr
85049 Ingolstadt	Fax: 0841/3052855	E-Mail: pflegestuetzpunkt@ingolstadt.de	Do 9 – 12 Uhr, 14 – 18 Uhr, Fr 9 – 12 Uhr