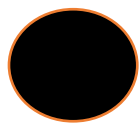


## 4.4.5. Checkliste Auswahl Rollator

Bei Gangunsicherheiten, motorischen Einschränkungen, Schwindel oder Gleichgewichtsstörungen gibt ein Rollator Stabilität und Sicherheit beim Gehen.

Grundsätzliche sollten Sie sich vor der Anschaffung eines Rollators überlegen, in welchen Bereichen die größten Mobilitätseinschränkungen liegen und in welchen Situationen der Rollator benötigt wird.



**Haken Sie Ihre Checkliste ab...**



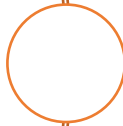
**Wie groß sind die Räder meines Rollators?**



Für längere Spaziergänge auf unebenem Untergrund sind **"Outdoor-Rollatoren"** mit Luftbereifung geeignet. Eine Ankipphilfe erleichtert das Überwinden von Bordsteinen.



Wird der Rollator hauptsächlich in der Wohnung benötigt, sind **"Indoor-Rollatoren"** mit kleineren Rädern und einer schmäleren Bauweise - z.B. bei schmalen Türrahmen - besser geeignet.



**Wieviel wiegt der Rollator?**



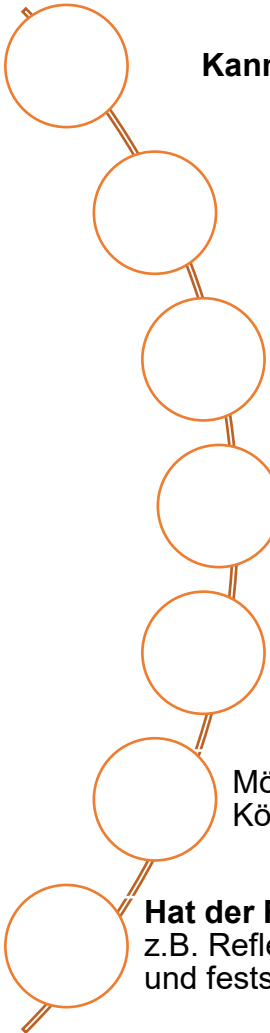
**Leichtgewicht-Rollatoren** sind meist aus Carbon oder Aluminium gefertigt und haben dadurch ein geringeres Gewicht. Sie sind leicht lenkbar und über Schwellen hebbbar. Dies ist vor allem innerhalb der Wohnung von Vorteil.



**Kann man auf dem Rollator sitzen?**



Benötigen Sie regelmässige "Verschnaufpausen" sollte der Rollator mit einer Sitzmöglichkeit samt Rückengurt zum Anlehnen ausgestattet sein.



### **Kann ich den Rollator zusammenklappen?**

Wird der Rollator z.B. regelmäßig im Kofferraum eines Autos transportiert, sollte er leicht aber auch faltbar sein. Wird der Rollator in Hausfluren oder Treppenhäusern "geparkt" empfiehlt sich ein Faltmechanismus in Längsrichtung.

### **Ist der Rollator an meine Körpergröße und an meine Gewicht angepasst?**

Die Griffe des Rollators sollten auf Höhe der Handgelenke - wenn diese locker herunterhängen - befestigt sein. Um einen aufrechten Gang und ein sicheres Abstützen zu ermöglichen. "**XXL-Rollatoren**" sind besonders stabil gefertigt und auf eine Belastbarkeit von bis zu 200 kg ausgelegt.

### **Hat der Rollator alles Zubehör das ich benötige?**

Mögliches Zubehör kann sein: Stock- oder Schirmhalter, feste Körbe für Einkäufe oder als Taschenablage etc.

**Hat der Rollator alle Sicherheitsvorkehrungen die ich benötige?**  
z.B. Reflektoren bei Benutzung im Straßenverkehr oder bedienbare und feststellbare Bremsen.

Lassen Sie sich hierzu vom Fachpersonal eines Sanitätshauses beraten!

Vertragsärzte können bei medizinischer Notwendigkeit eine Verordnung für einen Rollator ausstellen. Dann werden die Kosten für ein Standardmodell in der Regel von der Krankenkasse übernommen. Bei gesetzlich Versicherten beträgt die Zuzahlungsgebühr 10 Euro.

**Quelle:** Verbund Pflegehilfe, 2023

Stand: 11/2023

Seite 2 von 2

#### **Hausanschrift**

Fechtgasse 6

85049 Ingolstadt

#### **Internet**

Tel: 0841/3052850 <http://www.pflegestuetzpunkt-ingolstadt.de>

Fax: 0841/3052855 E-Mail: [pflegestuetzpunkt@ingolstadt.de](mailto:pflegestuetzpunkt@ingolstadt.de)

#### **Öffnungszeiten**

Mo 9 – 12 Uhr, 14 – 16 Uhr, Di 9 – 12 Uhr, 14 – 16 Uhr

Do 9 – 12 Uhr, 14 – 18 Uhr, Fr 9 – 12 Uhr