

Infoblatt Pflegebegutachtung

Die Pflegebegutachtung wird bei der zuständigen Pflegekasse beantragt. Die Beantragung kann telefonisch oder schriftlich erfolgen. Bei der Bewilligung eines Pflegegrades zählt das Datum der **Antragsstellung**, weshalb eine schriftliche Antragsstellung per Fax mit Sendebestätigung oder per Post mit Rückscheineinschreiben zu empfehlen ist.

Falls vorhanden schicken Sie dabei einen aktuellen Arztbrief, Krankenhausbericht, Liste Ihrer vorhandenen Pflegehilfsmittel und Ihrer Medikamentenliste (alles in Kopie) mit. Im Rahmen eines Krankenhausaufenthalts kann eine Einstufung oder Höherstufung durch den klinischen Sozialdienst beantragt werden.

Die Pflegebegutachtung findet ausschließlich nach vorheriger **Terminvereinbarung** durch den medizinischen Dienst der Krankenkassen (MD) statt. Zur Vorbereitung wird Ihnen ein Vorbereitungsbogen per Post zugeschickt.

Die Pflegebegutachtung findet in Ihrer eigenen Häuslichkeit statt, in Zeiten der Pandemieprävention telefonisch. Bei der Begutachtung darf ein Angehöriger und/ oder eine Pflegeperson anwesend sein.

Zur Einschätzung der Pflegebedürftigkeit, also **Einstufung** in einen Pflegegrad oder **Höherstufung** in einen höheren Pflegegrad, kommt ein Begutachtungsinstrument zum Einsatz, das von der individuellen Pflegesituation ausgeht. Es orientiert sich an Fragen wie:

- Was kann der oder die Pflegebedürftige im Alltag allein leisten?
- Welche Fähigkeiten sind noch vorhanden?
- Wie selbstständig ist der oder die Erkrankte?
- Wobei benötigt er oder sie Hilfe?

Hausanschrift

Fechtgasse 6
85049 Ingolstadt

Internet

Tel: 0841/3052850 www.pflegestuetzpunkt-ingolstadt.de
Fax: 0841/3052855 E-Mail: pflegestuetzpunkt@ingolstadt.de

Öffnungszeiten

Mo 9 – 12 Uhr, 14 – 16 Uhr, Di 9 – 12 Uhr, 14 – 16 Uhr
Do 9 – 12 Uhr, 14 – 18 Uhr, Fr 9 – 12 Uhr

Diese Fragestellungen zur individuellen Hilfsbedürftigkeit wurden vom Medizinischen Dienst der Krankenkassen in einzelne Module gegliedert. Zu jedem Modul werden Punkte vergeben.

Modul 4 „Selbstversorgung“ ist dabei am stärksten gewichtet (40%), Modul 5 folgt mit 20%, Modul 6 fällt mit 15% ins Gewicht, Modul 2 oder 3 (der jeweils höhere Punktwert wird berechnet) fällt mit 15% und Modul 1 mit 10% ins Gewicht.

Modul 1 Mobilität (10 %)

- 1.1. Positionswechsel im Bett
- 1.2. Stabile Sitzposition halten
- 1.3. Aufstehen aus der sitzenden Position
- 1.4. Fortbewegen innerhalb des Wohnbereichs
- 1.5. Treppensteigen

Modul 2 kognitive und kommunikative Fähigkeiten (15 % mit Modul 3)

- 2.1. Personen aus dem näheren Umfeld erkennen
- 2.2. örtliche Orientierung
- 2.3. Zeitliche Orientierung
- 2.4. Gedächtnis
- 2.5. Mehrschrittige Alltagshandlungen ausführen bzw. steuern
- 2.6. Entscheidungen im Alltag treffen
- 2.7. Sachverhalte und Informationen verstehen
- 2.8. Risiken und Gefahren erkennen
- 2.9. Mitteilung elementarer Bedürfnisse
- 2.10. Verstehen von Aufforderungen
- 2.11. Beteiligung an Gesprächen

Hausanschrift

Fechtgasse 6
85049 Ingolstadt

Internet

Tel: 0841/3052850 www.pflegestuetzpunkt-ingolstadt.de
Fax: 0841/3052855 E-Mail: pflegestuetzpunkt@ingolstadt.de

Öffnungszeiten

Mo 9 – 12 Uhr, 14 – 16 Uhr, Di 9 – 12 Uhr, 14 – 16 Uhr
Do 9 – 12 Uhr, 14 – 18 Uhr, Fr 9 – 12 Uhr

Modul 3 Verhaltensweisen und psychische Problemlagen (15 % mit Modul 2)

- 3.1. motorisch geprägte Verhaltensauffälligkeiten
- 3.2. nächtliche Unruhe
- 3.3. autoaggressives Verhalten
- 3.4. Beschädigung von Gegenständen
- 3.5. aggressives Verhalten gegen andere Personen
- 3.6. verbale Aggression
- 3.7. andere vokale Auffälligkeiten
- 3.8. Abwehr pflegerischer und unterstützender Maßnahmen
- 3.9. Wahnvorstellungen und Sinnestäuschungen
- 3.10. Ängste
- 3.11. Antriebslosigkeit und depressive Stimmungslage
- 3.12. sozial inadäquate Verhaltensweise
- 3.13. sonstige inadäquate Handlungen

Modul 4 Selbstversorgung (40 %)

- 4.1. Vorderen Oberkörper waschen
- 4.2. Kämmen, Zahnpflege/Prothesenpflege, Rasieren
- 4.3. Intimbereich waschen
- 4.4. Duschen und Baden
- 4.5. Oberkörper an- und auskleiden
- 4.6. Unterkörper an- und auskleiden
- 4.7. Nahrung mundgerecht zubereiten und Getränke eingießen
- 4.8. Essen
- 4.9. Trinken
- 4.10. Toilette/ Toilettenstuhl benutzen
- 4.11. Folgen einer Harninkontinenz bewältigen/ Umgang mit Dauerkatheter/Urostoma
- 4.12. Folgen einer Stuhlinkontinenz bewältigen bzw. Umgang mit Stoma
- 4.13. Ernährung parenteral/ oder via Sonde

Hausanschrift

Fechtgasse 6
85049 Ingolstadt

Internet

Tel: 0841/3052850 www.pflegestuetzpunkt-ingolstadt.de
Fax: 0841/3052855 E-Mail: pflegestuetzpunkt@ingolstadt.de

Öffnungszeiten

Mo 9 – 12 Uhr, 14 – 16 Uhr, Di 9 – 12 Uhr, 14 – 16 Uhr
Do 9 – 12 Uhr, 14 – 18 Uhr, Fr 9 – 12 Uhr

Modul 5 Bewältigung von und selbstständiger Umgang mit krankheits- und therapiebedingten Anforderungen und Belastungen (20 %)

- 5.1. Medikation
- 5.2. Injektion
- 5.3. Versorgung intravenöser Zugang/ Port
- 5.4. Absaugung und Sauerstoffgabe
- 5.5. Einreibungen/ Kälte+ Wärmeanwendungen
- 5.6. Messung und Deutung von Körperzuständen
- 5.7. Umgang mit körpernahen Hilfsmitteln
- 5.8. Verbandwechsel/ Wundversorgung
- 5.9. Versorgung bei Stoma
- 5.10. regelmäßige Einmalkatheterisierung / Nutzung von Abfuhrmethoden
- 5.11. Therapiemaßnahmen in häuslicher Umgebung
- 5.12. zeitlich ausgedehnte technikintensive Maßnahmen in häuslicher Umgebung
- 5.13. Arztbesuche
- 5.14. Besuch anderer med./ therapeutischer Einrichtungen
- 5.15. zeitlich ausgedehnte Besuche medizinischer/ therapeutischer Einrichtungen
- 5.16. Einhaltung einer Diät oder anderer Verhaltensvorschriften

Modul 6 Gestaltung des Alltagslebens und sozialer Kontakte (15 %)

- 6.1. Tagesablauf gestalten und Veränderungen anpassen
- 6.2. Ruhen und Schlafen
- 6.3. sich beschäftigen
- 6.4. in die Zukunft gerichtete Planungen vornehmen
- 6.5. Interaktion mit Personen im direkten Kontakt
- 6.6. Kontaktpflege zu Personen außerhalb des direkten Umfelds

Die Angaben in den beiden folgenden Modulen werden nicht bei der Bewertung zu einem Pflegegrad berücksichtigt:

Modul 7 außerhäusliche Aktivitäten

Modul 8 Haushaltsführung

Hausanschrift

Fechtgasse 6
85049 Ingolstadt

Internet

Tel: 0841/3052850 www.pflegestuetzpunkt-ingolstadt.de
Fax: 0841/3052855 E-Mail: pflegestuetzpunkt@ingolstadt.de

Öffnungszeiten

Mo 9 – 12 Uhr, 14 – 16 Uhr, Di 9 – 12 Uhr, 14 – 16 Uhr
Do 9 – 12 Uhr, 14 – 18 Uhr, Fr 9 – 12 Uhr

Der Gutachter oder die Gutachterin des Medizinischen Dienstes (Servicetelefon: 089/15 90 60 555) fassen die Ergebnisse der Begutachtung in einem Gutachten zusammen und senden es an die Pflegekasse. Die Entscheidung über Ihren Antrag trifft die Pflegekasse. Von dort erhalten Sie einen schriftlichen Bescheid über den Pflegegrad und die Leistungen sowie auf Wunsch das Gutachten. In der Regel dauert es von der Antragstellung bis zum Bescheid bis zu 25 Arbeitstage.

Quellen:

MD Bayern, 2021

Weiterführende Literatur:

- Infoblatt Pflegebedürftigkeit
- Infoblatt Ansprüche Leistungen Pflegeversicherung
- Infoblatt Widerspruch

Hausanschrift

Fechtgasse 6
85049 Ingolstadt

Internet

Tel: 0841/3052850 www.pflegestuetzpunkt-ingolstadt.de
Fax: 0841/3052855 E-Mail: pflegestuetzpunkt@ingolstadt.de

Öffnungszeiten

Mo 9 – 12 Uhr, 14 – 16 Uhr, Di 9 – 12 Uhr, 14 – 16 Uhr
Do 9 – 12 Uhr, 14 – 18 Uhr, Fr 9 – 12 Uhr

Pflegegrad 1

- 12,5 bis unter 27 Punkte
- **geringe** Beeinträchtigung der Selbstständigkeit oder der Fähigkeit

Pflegegrad 2

- 27 bis unter 47,5 Punkte
- **erhebliche** Beeinträchtigung der Selbstständigkeit oder der Fähigkeiten

Pflegegrad 3

- 47,5 bis unter 70 Punkte
- **schwere** Beeinträchtigung der Selbstständigkeit oder der Fähigkeiten

Pflegegrad 4

- 70 bis unter 90 Punkte
- **schwerste** Beeinträchtigung der Selbstständigkeit oder der Fähigkeiten

Pflegegrad 5

- 90 bis 100 Punkte
- Schwerste Beeinträchtigung der Selbstständigkeit oder der Fähigkeiten **mit besonderen Anforderungen an die pflegerische Versorgung**

Quellen: MD Bayern, 2021

Hausanschrift

Fechtgasse 6
85049 Ingolstadt

Internet

Tel: 0841/3052850 www.pflegestuetzpunkt-ingolstadt.de
Fax: 0841/3052855 E-Mail: pflegestuetzpunkt@ingolstadt.de

Öffnungszeiten

Mo 9 – 12 Uhr, 14 – 16 Uhr, Di 9 – 12 Uhr, 14 – 16 Uhr
Do 9 – 12 Uhr, 14 – 18 Uhr, Fr 9 – 12 Uhr