Infoblatt: Umzug ins Pflegeheim

Sobald Sie einen Platz im Pflegeheim gefunden haben, ist es sinnvoll den Umzug zu organisieren. Ein Umzug bedeutet immer jede Menge Organisation und meist auch Stress und Unsicherheit. Auch und besonders bei einem Umzug ins Pflegeheim ist das nicht anders.

Folgende Punkte sollten berücksichtigt und bedacht werden um einen möglichst reibungslosen Umzug und Einzug ins Pflegeheim zu ermöglichen.

Überprüfen Sie im Vorfeld wie der Pflegeplatz finanziert werden kann:

- Antrag auf Kostenübernahme für vollstationäre Unterbringung bei der Pflegekasse stellen.
- Ggf. Hilfe zur Pflege (Sozialhilfe, hier unterstützt Sie der Bezirk Oberbayern, Telefon: 089-2198 21057) für die zusätzliche Finanzierung beantragen.

Das alte Zuhause

- Wenn Sie zur Miete wohnen, muss die Wohnung fristgerecht gekündigt werden.
- Sind Sie vertraglich verpflichtet die Wohnung in einem renovierten Zustand an den Vermieter zu übergeben? Dann organisieren Sie z.B. rechtzeitig einen Handwerks- und/oder Malerbetrieb.
- Erstellen Sie eine Liste mit Verträgen, die zu kündigen sind:
    - Strom, Telefon, Gas, Kabelanschluss
    - Hausnotrufdienst
    - Ggf. ambulanten Pflegedienst
    - GEZ (Heimbewohner brauchen keine GEZ-Gebühren bezahlen!)
    - Ggf. Mahlzeitendienst („Essen auf Rädern“)
    - Evtl. Vereinsmitgliedschaften
- Rechtzeitig Kontakt zu einem Umzugsunternehmen herstellen
- Keller und Speicher entrümpeln.
- Klären Sie mit dem Pflegeheim welche Möbel, Bilder, Pflanzen, Fernseher, Stereoanlage etc., Sie mitnehmen können.
- Was soll mit den Möbeln und Gegenständen geschehen, die Sie nicht mitnehmen können? (Verschenken, verkaufen, entsorgen)
- Es gibt Pflegeinrichtungen in der Sie Ihre Haustiere mitnehmen können. Dies sollten Sie jedoch unbedingt im Vorfeld mit der Heimleitung besprechen!
- Vereinbaren Sie den Wohnungsübergabetermin mit dem Vermieter.

Hausanschrift
Fechtgasse 6
85049 Ingolstadt
Tel: 0841/3052850
Fax: 0841/3052855

Internet
www.pflegestuetzpunkt-ingolstadt.de
E-Mail: pflegestuetzpunkt@ingolstadt.de

Öffnungszeiten
Mo 9 – 12 Uhr, 14 – 16 Uhr, Di 9 – 12 Uhr, 14 – 16 Uhr
Do 9 – 12 Uhr, 14 – 18 Uhr, Fr 9 – 12 Uhr

Wer sollte benachrichtigt werden? / Adressänderungen

- Banken benachrichtigen, ggf. Daueraufträge kündigen
- Finanzamt
- Freunde, Verwandte, Bekannte
- Gemeinde-/Stadtverwaltung (ummelden)
- Pflegekasse, Krankenkasse
- Rentenversicherung
- Ggf. Therapeuten informieren (z.B. Krankengymnast, Logopäde, Fußpflege…)
- **Hausarzt:** klären Sie ob ihr Hausarzt die Betreuung weiterhin übernehmen kann oder ob über das Pflegeheim ein Arzt organisiert werden muss.
- Vereine, Versicherungen, Zeitungsverlage
- Stellen Sie einen **Nachsendeantrag** bei der Post.

Versicherungen

Im Pflegeheim sind Sie als Bewohner automatisch mit einigen Versicherungen versichert. Dies sollten Sie im Vorfeld mit der Heimleitung besprechen. Überlegen Sie welche Versicherungen Sie darüber hinaus noch benötigen, welche Sie kündigen sollten. Bei den Versicherungen die Sie weiterhin benötigen (z.B.: private Haftpflichtversicherung oder Sterbegeldversicherung), sollten Sie die Policen auf Ihre neue Adresse umschreiben lassen.

Dokumente/ wichtige Unterlagen

Nicht alle Dokumente, Ihrer Person betreffend sind zwingend notwendig bei der Heimverwaltung zu hinterlegen (ACHTUNG: Wenn möglich geben Sie dort nur die Kopie der Unterlagen ab!!). Besprechen Sie dies im Vorfeld mit der Heimleitung/Heimverwaltung. Unterlagen wie folgt werden im Pflegeheim notwendig sein:

- Personalausweis/Reisepass
- Vorsorgevollmacht/Generalvollmacht evtl. Betreuungsverfügung
- Ggf den Betreuungsbeschluss, bzw. Betreuerausweis
- Schwerbehindertenausweis
- Zuzahlungsbefreiung, Medikamentenplan
- Pflegegutachten, Bescheid der Pflegegrad-Genehmigung
- Allergiepass, Herzschrittmacherpass, Blutdruckpass, Defibrillator-Ausweis, Impfpass, Diabetikerpass, Brillenpass, o.Ä.
- Krankenkassennachweis/Krankenkassenkarte

Hausanschrift
Fechtgasse 6
85049 Ingolstadt
Tel: 0841/3052850
Fax: 0841/3052855

Internet
www.pflegestuetzpunkt-ingolstadt.de
E-Mail: pflegestuetzpunkt@ingolstadt.de

Öffnungszeiten
Mo 9 – 12 Uhr, 14 – 16 Uhr, Di 9 – 12 Uhr, 14 – 16 Uhr
Do 9 – 12 Uhr, 14 – 18 Uhr, Fr 9 – 12 Uhr

- Ärztliche Verordnungen (besprechen Sie diesen Punkt gesondert mit der Heimleitung, damit diese bei Bedarf auch fortgesetzt werden können)

Andere, für Sie wichtige Unterlagen (wie Ihr Testament, Versicherungspolicen, Rentenbescheide, Bestattungsvorsorge,…) und die Originale der oben genannten Unterlagen, sollten Sie an einem zentralem Ort, bei einer vertretungsberechtigten Person verwahren. Auch sollten Sie der Heimleitung mitteilen wo oder bei wem Sie diese Unterlagen verwahren.

Hilfsmittel

In Absprache mit der Heimleitung nehmen Sie Ihre Hilfsmittel (Rollator, Rollstuhl, Elektromobil, Gehstöcke, Hörgeräte, Sauerstoffgerät, o.Ä.) beim Einzug ins Pflegeheim mit. Falls Sie Hilfsmittel haben die Sie im Pflegeheim nicht mehr benötigen, die aber von Ihrer Krankenkasse finanziert sind, müssen diese zurückgegeben werden. Hierzu nehmen Sie Kontakt zu Ihrer Krankenkasse und dem Sanitätshaus (welches das Hilfsmittel geliefert hat) auf.

Pflegehilfsmittel

Wenn Sie Pflegehilfsmittel beziehen, vielleicht als Abonnement („40-Euro-Box“) sollten Sie dies kündigen. Wenn Sie in einem Pflegeheim gepflegt werden haben Sie keinen Anspruch mehr auf diese Leistung!

Das neue Zuhause

In manchen Pflegeheimen ist es notwendig, dass Sie Ihre Kleidung und andere Textilien (z.B. Handtücher und Bettwäsche) mit Namensetiketten versehen! Folgende Dinge sollten Sie in Ihren „Koffer“ packen:

- Handtücher, Waschlappen, Duschtücher, Bademantel, Zahnprothese
- Hygieneartikel, Nagelpfeile, Nagelschere, Bürste, Kamm, Rasierapparat
- Kleidung (Röcke, Hosen, Blusen, Hemden, Pullover, Unterwäsche, Nachtwäsche, Socken, Strumpfhosen, Kompressionsstrümpfe, Jacken, Mäntel, Schuhe, Hausschuhe)
- Hausanzug, Jogginganzug, Brille, Sonnenbrille
- Handtasche, Bargeld
- Bettwäsche, Lieblingsdecke, Lieblingskissen, Tischdeckchen
- Bilder, Fotoalben, Erinnerungsstücke

Hausanschrift
Fechtgasse 6
85049 Ingolstadt
Tel: 0841/3052850
Fax: 0841/3052855
Internet
www.pflegestuetzpunkt-ingolstadt.de
E-Mail: pflegestuetzpunkt@ingolstadt.de
Öffnungszeiten
Mo 9 – 12 Uhr, 14 – 16 Uhr, Di 9 – 12 Uhr, 14 – 16 Uhr
Do 9 – 12 Uhr, 14 – 18 Uhr, Fr 9 – 12 Uhr

- Kalender, Bücher
- Evtl. Handarbeitssachen wie Strick- oder Häkelsachen
- Evtl. etwas Geschirr (vielleicht die Lieblingstasse…)
- Radio, Fernseher, CD-Spieler, evtl. Laptop, Handy

Nützlich zu wissen:

- Bei einem Umzug in ein Pflegeheim können die Umzugskosten unter Umständen als **Wohnumfeld verbessernde Maßnahmen** von der Krankenkasse bezuschusst werden. Informieren Sie sich rechtzeitig bei Ihrer Krankenkasse und stellen Sie den Antrag.
- Kosten für das Pflegeheim (Umzugskosten, Zuzahlung zur Heimunterbringung...) können beim Finanzamt als **außergewöhnliche Belastung** von der Steuer abgesetzt werden. Hierzu sollten Sie Kontakt zu Ihrem Steuerberater aufnehmen.
- Wenn Sie den Umzug für Ihre Angehörigen organisieren und die Notwendigkeit des Einzuges in ein Pflegeheim für Sie und Ihren Angehörigen überraschend kommt, z.B. nach einem Krankenhausaufenthalt, dann können Sie eine **kurzfristige Arbeitsverhinderung** (bis zu 10 Tage), zur Organisation der Pflege Ihrer Angehörigen, bei Ihrem Arbeitgeber anmelden. Als Lohnersatzleistung können Sie das **Pflegeunterstützungsgeld** bei der Pflegeversicherung Ihres Angehörigen beantragen.

Quellen:

- Verbraucherzentrale Bayern, 2021

Weiterführende Literatur:

- Infoblatt Auswahlkriterien Pflegeheim

Stand: 11/2023

Hausanschrift
Fechtgasse 6
85049 Ingolstadt
Tel: 0841/3052850
Fax: 0841/3052855

Internet
www.pflegestuetzpunkt-ingolstadt.de
E-Mail: pflegestuetzpunkt@ingolstadt.de

Öffnungszeiten
Mo 9 – 12 Uhr, 14 – 16 Uhr, Di 9 – 12 Uhr, 14 – 16 Uhr
Do 9 – 12 Uhr, 14 – 18 Uhr, Fr 9 – 12 Uhr